

Dzień Osób z Niepełnosprawnościami – 28 maja 2025

1) Harmonogram wydarzenia w siedzibie Oddziału (sala konferencyjna)

- 10.00 – 10.15 „Jak pogodzić opiekę z pracą? Praca zdalna i elastyczne formy zatrudnienia”
Powiatowy Urząd Pracy w Zabrze
Porady dotyczące rynku pracy, szkoleń, przekwalifikowania i pracy z domu.
- 10.15 – 10.30 „Jak przygotować CV i odnaleźć się po latach przerwy”
Powiatowy Urząd Pracy w Zabrze
Praktyczne zasady pisania CV i przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej.
- 10.30 – 10.45 Praktyki antystresowe i relaksacyjne odpowiednie dla osób z niepełnosprawnościami
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Zabrze
- 10.45 - 11.15 Warsztaty psychologiczne „Motywacja i samopoczucie – jak nie zapomnieć o sobie?”
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Zabrze
Techniki radzenia sobie ze stresem, burnoutem i izolacją społeczną.

Serdecznie zapraszamy na poczęstunek !

2) Stoiska wystawienniczo-informacyjne na parterze budynku w siedzibie Oddziału

- porady doradców zawodowych,
- poradnictwo emerytalno-rentowe i zasiłkowe, PFRON, MOPS w Zabrze,
- indywidualne konsultacje,
- wsparcie w wypełnianiu dokumentów,
- oferty prac i praktyk,
- porady psychologa - strefa wsparcia emocjonalnego,
- materiały edukacyjne i informacyjne.

3) Wystawa Akcja Akceptacja – fotograficzna opowieść o niepełnosprawności (przed salą konferencyjną)

Od 26 do 30 maja do 2025 r. w siedzibie naszego Oddziału będzie można podziwiać wystawę fotograficzną.

Pokaz fotografii powstałych w wyjątkowej sesji fotograficznej, przedstawiającej piękne i emocjonalne momenty pomiędzy mamami i ich dziećmi. Jest to projekt, w którym aktywnie brała udział fundacja NieOdkładalni organizując opiekę wytnieniową. Celem projektu jest uświadamianie społeczeństwa na temat różnych typów niepełnosprawności u dzieci, a co za tym idzie - różnorodności ich potrzeb i wyzwań, z jakimi się mierzą.