

PATRONAT HONOROWY



Prezydent
Miasta Zabrze



Minister
Edukacji

KOORDYNATORZY



PARTNERZY



PATRONAT MEDIALNY



stowarzyszenie
DORADCÓW SZKOLNYCH I ZAWODOWYCH RP

GÓŁNOPOLSKI
TYDZIEŃ
KARIERY

OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY 2025



20-26 PAŹDZIERNIKA 2025

Działania realizowane w Zabrzu w ramach Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery 20 – 25 października 2025

I. WARSZTATY „TEAM BUILDING – W GRUPIE SIŁA”

Adresaci: doradcy zawodowi

Termin: 20.10.2025, godz. 10⁰⁰ - 14⁰⁰

Miejsce: Powiatowy Urząd Pracy w Zabrzu (sala 5.10)

Organizator: Powiatowy Urząd Pracy w Zabrzu

II. EKONOMICZNA GRA PLANSZOWA „CHŁOPSKA SZKOŁA BIZNESU”

Adresaci: uczniowie szkół ponadpodstawowych

Termin: 22.10.2025, godz. 9⁰⁰

Miejsce: Centrum Edukacji w Zabrzu (ul. 1 Maja 12)

Organizatorzy: Powiatowy Urząd Pracy w Zabrzu, Wojewódzki Urząd Pracy w Katowicach.

Zasady uczestnictwa w grze umieszczone są w regulaminie gry.

Zapisy PUP Zabrze (tel. 32 277 90 07)

III. PORADNICTWO ZAWODOWE

1. Warsztaty zawodoznawcze

Adresaci: uczniowie zabrzańskich szkół

Termin realizacji: 21,23,24.10.2025

Organizator: Powiatowy Urząd Pracy w Zabrzu

(godziny do ustalenia - tel: 32 277-90-07, 32 277-90-09)

2. „Dzień diagnoz zawodoznawczych”

Adresaci: uczniowie klas 8

Termin realizacji: 20.10.2025, godz. 13⁰⁰ - 18⁰⁰

Organizator: Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Zabrzu

(zapisy PPP: tel. 32 370-22-40, 32 271-19-51, 883-315-363)

3. Warsztaty „Jak zbudować karierę swoich marzeń?”

Termin realizacji: 22.10.2025, godz. 8³⁰

Organizator: Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Zabrzu

(zapisy PPP: tel. 32 370-22-40, 32 271-19-51, 883-315-363)

4. Warsztaty „Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej?”

Termin realizacji: 22.10.2025, godz. 9⁰⁰

Organizator: Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Zabrzu

(zapisy PPP: tel. 32 370-22-40, 32 271-19-51, 883-315-363)

PATRONAT HONOROWY



Prezydent
Miasta Zabrze



Minister
Edukacji

KOORDYNATORZY



PARTNERZY



PATRONAT MEDIALNY



GÓŁNOPOLSKI
OTK
TYDZIEŃ
KARIERY



5. Warsztaty „japońskie” w Ósemce „Japońskie sposoby na samotność”

Adresaci: uczniowie klas VIII szkół podstawowych

Termin: 21.10.2025, grupa 1 (9⁰⁰ – 10³⁰), grupa 2 (10³⁰ – 12⁰⁰)

Organizator: VIII LO w ZSO nr 14 (ul. Korczoka 98, Zabrze)

Warsztaty japońskie - uczestnicy nauczą się kaligrafii (kilka słów) oraz napiszą swoje imię po japońsku. Poznają zasady posługiwania się pałeczkami oraz stworzą wybraną rzecz z papieru wykorzystując sztukę origami. Warsztaty będą wzbogacone prezentacją z ciekawostkami na temat Kraju Kwitnącej Wiśni. Na koniec wezmą udział w konkursie.

W każdych zajęciach warsztatowych może wziąć udział grupa złożona maksymalnie z **15 osób** (tylko uczniowie zainteresowani) wraz z opiekunem.

Zgłoszenia do 16.10.2025 r.

6. Warsztaty mediacyjne w Ósemce „Sztuka komunikacji międzyludzkiej”

Adresaci: uczniowie klas VIII szkół podstawowych

Termin: 21.10.2025, grupa 1 (9⁰⁰ – 10³⁰), grupa 2 (10³⁰ – 12⁰⁰)

Organizator: VIII LO w ZSO nr 14 (ul. Korczoka 98, Zabrze)

W każdych zajęciach warsztatowych może wziąć udział grupa złożona maksymalnie z **15 osób** (tylko uczniowie zainteresowani) wraz z opiekunem.

Zgłoszenia do 16.10.2025 r.

7. Warsztaty zawodoznawcze:

- „Gra komputerowa? Zrób to sam!”
- „Sam naprawiam komputer”
- „Może ci przylutować? Warsztaty elektroniczne”
- „Lecieć w kosmos, czy studiować w Zabrze”
- „Copywriter czy programista?”

Adresaci: uczniowie klas VIII szkół podstawowych

Termin realizacji: 24.10.2025, godz. 9⁰⁰ - 13⁰⁰

Organizator: Zespół Szkół Nr 10 w Zabrze

(Zgłoszenia tel. 32 271-11-77; e-mail: school@zs10.zabrze.pl)

IV. LICELIADY - MINI TARGI SZKOLNE

1. Kalejdoskop Liceów „U ADAMA”.

Adresaci: uczniowie klas VIII Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi Nr 14 im. Adama Mickiewicza w Zabrze oraz sąsiednich szkół podstawowych

Termin: 29.10.2025, godz. 12⁰⁰ – 14⁰⁰

Miejsce: Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi Nr 14 im. Adama Mickiewicza w Zabrze (ul. Gdańska 10)

Organizator: Szkolny Ośrodek Kariery SP14

PATRONAT HONOROWY



Prezydent
Miasta Zabrze



Minister
Edukacji

KOORDYNATORZY



PARTNERZY



PATRONAT MEDIALNY



stowarzyszenie
DORADCÓW SZKOLNYCH I ZAWODOWYCH RP

GÓLNOPOLSKI
OTK
TYDZIEŃ
KARIERY

OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY 2025



SIŁA RELACJI W ERZE SAMOTNOŚCI

20-26 PAŹDZIERNIKA 2025

2. LICELIADA ZSO14

Adresaci: uczniowie klas VIII Szkoły Podstawowej nr 17 w Zabrzu
oraz sąsiednich szkół podstawowych

Termin: 24.10.2025, godz. 9⁰⁰ – 12³⁰

Miejsce: Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 14 w Zabrzu (ul. Korczoka 98)

Organizator: Szkolny Ośrodek Kariery ZSO14

V. DNI OTWARTE PRACOWNI PRZEDMIOTÓW ZAWODOWYCH

Dni otwarte pracowni przedmiotów zawodowych w zabrzańskich szkołach ponadpodstawowych. Uczniowie klas VII i VIII szkół podstawowych będą mogli poznać pracownię, w których można zdobyć/nauczyć się niezbędnych umiejętności do wykonywania wybranego zawodu.

Szkoła/placówka	Prezentowane pracownie
Centrum Edukacji w Zabrzu	23.10.2025 g: 8⁰⁰ – 14⁰⁰ możliwość umówienia terminu również poza OTK. pracownie: elektrotechniki i energetyki oraz eksploatacji urządzeń OZE, chłodniczych i klimatyzacyjnych, informatyczne.
Centrum Kształcenia Ogólnego i Zawodowego w Zabrzu	21.10.2025 g: 9⁰⁰ – 11³⁰ pracownie: budowlane, sprzedawców
Centrum Kształcenia Praktycznego i Ustawicznego w Zabrzu ul. 3 Maja 95	21-22.10.2025 g: 8⁰⁰, 10⁰⁰, 12⁰⁰ Zespół Pracowni Technicznych – pracownie: obróbki ręcznej, elektromechaniczna, montażu, samochodowe, obróbki mechanicznej, blacharska, elektryczno – elektroniczna Hala Nowych Technologii: • pracownia obrabiarek sterowanych numerycznie CAD-CAM, • pracownia instalacji sanitarnej Roca • pracownia odnawialnych źródeł energii FORTUM • pracownia samochodowa nowych technologii Zespół Pracowni Usługowych: pracownia fryzjerska, kosmetyczna, hotelarska i obsługi turystycznej. Zespół Pracowni Budowlanych – pracownie: instalacyjna, montażu suchej zabudowy, malarsko-tapeciarska, murarsko – tynkarska, montażowa
Zespół Szkół Ekonomiczno-Usługowych w Zabrzu	24.10.2025 g: 9⁰⁰ – 13⁰⁰ pracownie: fryzjerska, ekonomiczna, EDB, logistyczna, wirtualna,

PATRONAT HONOROWY



Prezydent
Miasta Zabrze



Minister
Edukacji

KOORDYNATORZY



PARTNERZY



PATRONAT MEDIALNY



stowarzyszenie
DORADCÓW SZKOLNYCH I ZAWODOWYCH RP

GÓLNOPOLSKI
OTK
TYDZIEŃ
KARIERY

OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY 2025



20-26 PAŹDZIERNIKA 2025

SIŁA RELACJI W ERZE SAMOTNOŚCI

Zabrzeńskie Centrum Kształcenia Ogólnego i Zawodowego	23 - 24.10.2025 g: 10⁰⁰ – 15⁰⁰ pracownie: budowlane, mechaniczna, geodezyjna, poligrafii, grafiki cyfrowej, fotografii, reklamy, CNC, architektury krajobrazu pracownie: hotelarskie, turystyczne, logistyczno- transportowe
	21.10.2025 g: 9⁰⁰ – 14⁰⁰ pracownie: samochodowa i fryzjerska (12 ³⁰ -15 ⁰⁰)
Zespół Szkół Mechaniczno- Samochodowych w Zabrze	21-22.10.2025 g: 9⁰⁰ – 11⁰⁰ pracownie: elektryczna, komputerowe, krawiecka
Zespół Szkół Nr 3 w Zabrze	24.10.2025 g: 9⁰⁰ – 13⁰⁰ pracownie: informatyczne i elektroniczne
Zespół Szkół Nr 10 w Zabrze	21.10.2025 g: 9⁰⁰ – 14⁰⁰ pracownie: gastronomiczna, weterynaryjna oraz cukierniczo/piekarska

Szczegółowe informacje można uzyskać na stronach internetowych szkół.

Zgłoszenia uczniów klas VII i VIII prosimy kierować do:

- **Centrum Edukacji** w Zabrze, ul. 1 Maja 12
tel. 32 271-05-53; e-mail: szok.ce.zabrze@interia.pl
- **Centrum Kształcenia Ogólnego i Zawodowego** w Zabrze, ul. Zwrotnicza 11
Monika Łukasiak, nauczyciel przedmiotów zawodowych (tel. 505-676-118)
- **Centrum Kształcenia Praktycznego i Ustawicznego** w Zabrze,
tel. 32 370-15-99,
- **Zespół Szkół Ekonomiczno-Usługowych** w Zabrze, Pl. Traugutta 1
tel. 32 271-48-23; E-mail: sekretariat@zseu.zabrze.pl
- **Zabrzeńskie Centrum Kształcenia Ogólnego i Zawodowego** w Zabrze
ul. Piłsudskiego 58, tel. 32 271-27-67; e-mail: sekretariat@zckoiz.zabrze.pl
- **Zespół Szkół Mechaniczno- Samochodowych** w Zabrze, ul. Franciszkańska 4
tel. 32 275-26-87; e-mail: sekretariat@zsms.zabrze.pl
- **Zespół Szkół Nr 3** w Zabrze, ul. 3-go Maja 118
tel. 32 271-29-15, e-mail: sekretariat@zs3.zabrze.pl
- **Zespół Szkół Nr 10** w Zabrze, ul. Chopina 26
tel. 32 271-11-77; e-mail: school@zs10.zabrze.pl
- **Zespół Szkół Spożywczych** w Zabrze, ul. Franciszkańska 13,
tel. 32-271-52-37; e-mail: doradca_spozywcza@wp.pl

Uwaga!

Przy zgłoszeniach mailowych w tytule e-mail'a prosimy o dopisek OTK

PATRONAT HONOROWY



Prezydent
Miasta Zabrze



Minister
Edukacji

KOORDYNATORZY



PARTNERZY



PATRONAT MEDIALNY



GÓŁNOPOLSKI
OTK
TYDZIEŃ
KARIERY



Dzień otwartych pracowni w Zespole Szkół Specjalnych Nr 42 w Zabrzu
(ul. H. Sienkiewicza 43).

Adresaci: Uczniowie ze szkół podstawowych specjalnych oraz uczniowie ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi z terenu Zabrze

Terminy realizacji	Prezentowane pracownie
23 i 24.10.2025 (wtorek, piątek) godzina: 9 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Warsztaty kulinarne w pracowni gastronomicznej ZSS 42, warsztaty w Hostelu GUIDO, spotkanie z doradcą zawodowym

Zgłoszenia uczniów lub klas oraz szczegółowe informacje można uzyskać u doradcy zawodowego Pani Małgorzaty Derbot (tel 32 271-87-70).

VI. WIZYTY STUDYJNE W ZABRZAŃSKICH ZAKŁADACH PRACY

Wizyty studyjne uczniów klas VII i VIII w zakładach pracy z branży samochodowej, cukierniczo – piekarniczej, fryzjerskiej.

Zgłoszenia: Cech Rzemieślników Małej i Średniej Przedsiębiorczości oraz Pracodawców w Zabrzu. Kontakt: (32) 271-11-80

VII. KONKURSY ZAWODOZNAWCZE

Serdecznie zapraszamy dzieci i młodzież do udziału w konkursach z zakresu zawodoznawstwa i przedsiębiorczości. Zwycięzcy otrzymają cenne nagrody. Regulaminy konkursów zostaną przesłane bezpośrednio do placówek i szkół.

1. VI Miejski konkurs „Zawodowe potyczki”

Adresaci: Uczniowie klas II i III szkół podstawowych

Termin: zgłoszenie konkursowe **do 27.10.2025**, zmagania konkursowe: **29.10.2025**

Organizator: Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 8 im. Janusza Korczaka w Zabrzu

W konkursie biorą udział reprezentacje szkół. Poszczególne drużyny będą brały udział w różnych konkurencjach związanych z zawodami.

Regulamin oraz dodatkowe informacje dotyczące konkursu znajdują się na stronie internetowej organizatora: <http://www.sp8zabrze.szkolnastrona.pl> w zakładce "konkursy".

2. Konkurs literacki pod hasłem: „Przyjaźń to moja supermoc”.

O bohaterze, który dzięki przyjaźni odkrył odwagę, dobroć, siłę

Adresaci: Uczniowie klas IV – VIII szkół podstawowych

Termin realizacji: 20.10 – 12.11.2025

Organizator: Szkoła Podstawowa Nr 15 im. Ks. Jana Dzierżona w Zabrzu

PATRONAT HONOROWY



Prezydent
Miasta Zabrze



Minister
Edukacji

KOORDYNATORZY



PARTNERZY



PATRONAT MEDIALNY



GÓŁNOPOLSKI
OTK TYDZIEŃ
KARIERY

OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY 2025



SIŁA RELACJI W ERZE SAMOTNOŚCI

20-26 PAŹDZIERNIKA 2025

3. Konkurs plastyczny „Samotności powiedz NIE. Zaufaj drugiemu człowiekowi, podaj rękę, otwórz się nie wirtualnie, ale realnie”

Adresaci: Dzieci w wieku 5-9 lat (przedszkolaki oraz uczniowie klas I – III szkoły podstawowej)

Termin realizacji: 20.10 – 12.11.2025

Organizatorzy:

- Przedszkole nr 12 w Zabrzu
- Szkoła Podstawowa Nr 15 im. Ks. Jana Dzierżona w Zabrzu

4. Konkurs fotograficzny pt.: „Antidotum na samotność”

Adresaci: Uczniowie szkół ponadpodstawowych

Termin realizacji: 20.10 – 12.11.2025

Organizator: Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 14 w Zabrzu