

Program specjalny - Aktywna mama

Anna Zięba Data publikacji: 02.05.2017

Zapraszamy do udziału w Programie Specjalnym pn. „Aktywna mama”. Celem programu specjalnego „Aktywna mama” jest aktywizacja zawodowa 12 kobiet zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Zabrzu jako osoby bezrobotne, poprzez zastosowanie różnych form wsparcia oraz instrumentów rynku pracy.

Uczestnicy:

Uczestnikami projektu mogą zostać kobiety bezrobotne powracające na rynek pracy po urodzeniu dziecka, lub / i wychowujące dziecko do 6 lub 7 roku życia w przypadku dzieci niepełnosprawnych, zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy w Zabrzu, którym został ustalony II lub III profil pomocy.

Działania Programu Specjalnego:

1. Element standardowy:

1. **Szkolenie pn. „Skomponuj swoją przyszłość”**, w ramach którego zostaną przeprowadzone zajęcia z zakresu budowania potencjału osobistego, aktywnego poruszania się po rynku pracy oraz utrzymania zatrudnienia, jak również budowania wizerunku na rynku pracy. Celem szkolenia jest pozytywna przemiana wewnętrzna oraz wykreowanie wizerunku zewnętrznego uczestniczek. Cykl zajęć i spotkań, które zostaną zorganizowane w ramach usługi, spowodują: nabycie i rozwój kompetencji społecznych, poprawę umiejętności interpersonalnych, wzrost samooceny oraz motywacji do działania, a także zmianę wizerunku zewnętrznego, ułatwiającego aktywne poszukiwanie pracy. Zgodnie z zapisami ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy (Dz.U. z 2016 r. poz. 645 z późn. zm.) za okres w którym uczestnicy programu odbywać będą szkolenie zostanie im przyznane i wypłacone stypendium.
2. **Szkolenia zawodowe**, których tematyka zostanie ustalona na podstawie indywidualnych potrzeb i predyspozycji zawodowych uczestniczek programu oraz zostanie dostosowana do potrzeb przyszłych pracodawców. Za okres w którym uczestniczki programu odbywać będą szkolenie zostanie im przyznane i wypłacone stypendium.
3. **Staż**, który będzie trwał maksymalnie 6 miesięcy. Za okres odbywania stażu uczestnikom programu zostanie przyznane i wypłacone stypendium.
4. **Refundacja kosztów opieki nad dzieckiem** do 6 lub 7 roku życia w przypadku dzieci niepełnosprawnych oraz refundacja kosztów dojazdu o który będzie można się ubiegać za okres odbywania szkolenia pn. „Skomponuj swoją przyszłość”, szkolenia zawodowego oraz stażu

2. Element specyficzny:

1. **Dress Code** – element praktyczny – każda z uczestniczek będzie miała możliwość skorzystania z usługi fryzjerskiej oraz kosmetycznej (wykonanie makijażu) w profesjonalnym salonie oraz zakupienia ubioru wizytowego. Zakup ubioru odbędzie się w trakcie zajęć ze stylistą. Stylista udzieli praktycznych wskazówek dotyczących doboru stroju, które uczestniczki będą mogły wykorzystać podczas rozmów kwalifikacyjnych z przyszłym pracodawcą. Opisywane działanie ma na celu wykreowanie wizerunku zewnętrznego, tym samym wzmocnienia poczucia własnej wartości. Są to elementy, które mają istotne znaczenie podczas poszukiwania pracy.
2. **Wsparcie mentoringowe** - doradcze - po w/w szkoleniu każda z uczestniczek zostanie objęta wsparciem doradczym - mentoringiem, zorientowanym na odkrywanie i rozwijanie swojego potencjału zawodowego oraz udzielanie wsparcia w procesie wchodzenia na rynek pracy, poszukiwania ofert stażu oraz utrzymania zatrudnienia. Mentoring pozwoli poddać analizie istniejące zasoby uczestniczek m.in. wiedzę, doświadczenie, motywację, a także nakierować ich cele i plany na rozwój osobisty oraz poszukiwanie pracy. Dla każdej uczestniczki

zaplanowanych jest 10 spotkań, które rozpoczną się po zakończeniu w/w szkolenia, w tym 2 spotkania zostaną zorganizowane podczas trwania stażu.

3. **Zajęcia fitness** - podczas szkolenia każda z uczestniczek programu będzie brała udział w zajęciach sportowych (10 spotkań). Zajęcia będą dostosowane do możliwości i stanu zdrowia uczestniczek. Prowadzone ćwiczenia nie tylko wpłyną na poprawę kondycji fizycznej, ale również wpłyną na aspekty w wymiarze społecznym i zawodowym. Zajęcia będą dopełnieniem warsztatów na temat prowadzenia zdrowego stylu życia realizowanego podczas wyżej opisanego szkolenia.

Rekrutacja trwa od 3 do 14 kwietnia 2017r. Formularz rekrutacyjny należy złożyć w pokoju 4.01 w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Zabrze w godzinach od 8:00 do 15:00.

Załączniki